



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**P.G.S.  
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

**CORSO FORMAZIONE ED ESAMI DI QUALIFICA**

**Alleducatore 1° livello : COLL. TECNICO e ALLENATORE**

**Alleducatore 2° livello: ISTRUTTORE e MAESTRO**

IN COLLABORAZIONE CON



A tutte le associazioni sportive  
Loro sedi

**P.G.S. - Polisportive Giovanili Salesiane  
Comitato Regionale LOMBARDIA,**

in collaborazione con

**O.I.P.E.S. - Organizzazione Italiana Professionisti Educazione e Sport  
Settore ARTI MARZIALI**

indice ed organizza per l'anno 2025 il corso per titoli ed esami finalizzato all'acquisizione della qualifica di Insegnante Tecnico categoria Collaboratore Tecnico e Allenatore, con decorrenza dal 01.01.2026.

**REQUISITI DI AMMISSIONE**

**Qualifica COLLABORATORE TECNICO – ALLEDUCATORE 1° LIVELLO**

Al corso possono accedere tutti coloro che

- abbiano compiuto o debbano compiere nel corso dell'anno 2025 il diciassettesimo anno di età;
- siano in possesso della cintura nera 1° Dan;
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada riconosciuti.

La qualifica di COLLABORATORE TECNICO è riservata a coloro che -per ragioni di età- non possono accedere ai corsi abilitanti all'insegnamento tecnico, attribuendo al candidato una qualifica che consente esclusivamente di operare sotto la costante supervisione di un insegnante tecnico e mai in autonomia.

**Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ALLENATORE – ALLEDUCATORE 1° LIVELLO**

Al corso possono accedere tutti coloro che

- abbiano compiuto o debbano compiere nel corso dell'anno 2025 il diciottesimo anno di età;
- siano in possesso della cintura nera 2° Dan;

- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada riconosciuti.

### **Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ISTRUTTORE – ALLEDUCATORE 2° LIVELLO**

Al corso possono accedere tutti coloro che

- abbiano compiuto o debbano compiere nel corso dell'anno 2025 il ventunesimo anno di età;
- siano in possesso della cintura nera 3° Dan;
- siano in possesso della qualifica di ALLENATORE da almeno 1 anno;
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada riconosciuti.

### **Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria MAESTRO – ALLEDUCATORE 2° LIVELLO**

Al corso possono accedere tutti coloro che

- abbiano compiuto o debbano compiere nel corso dell'anno 2025 il trentesimo anno di età;
- siano in possesso della cintura nera 4° Dan;
- siano in possesso della qualifica di ISTRUTTORE da almeno 2 anno;
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;

- non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada riconosciuti.

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE**

Qualifica COLLABORATORE TECNICO	€ 100,00=
Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ALLENATORE	€ 200,00=
Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ISTRUTTORE	€ 250,00=
Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria MAESTRO	€ 300,00=

Le quote di partecipazioni includono la partecipazione al corso di formazione, l'iscrizione all'esame finale, il materiale didattico, il rilascio del Diploma di qualifica P.G.S., Qualifica di competenza tecnica O.I.P.E.S. e l'inserimento nei quadri tecnici.

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato alle seguenti coordinate bancarie:

**IBAN IT68W0306909606100000000410**  
intestato a **Comitato regionale PGS Lombardia**

### **TERMINE PER ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 01.04.2025 compilando il modulo allegato alla presente che dovrà essere inoltrato al seguente indirizzo [artimarzialioipes@gmail.com](mailto:artimarzialioipes@gmail.com)

### **SEDE, DATE ED ORARI DEL CORSO**

Il corso si svolgerà presso ACCADEMIA ARTI MARZIALI COMBAT di Voghera (PV), Via Pietro Cristiani n. 14, con il seguente programma:

**1. 17.05.2025 dalle ore 09:00 alle ore 18:00**

Diritto dello Sport: *a)* ordinamento sportivo; *b)* contrattualistica sportiva; *c)* responsabilità civile nell'esercizio di attività sportive - relatore avv. Federico Pellegrini (Maestro 6° Dan)

Nozioni sulla preparazione atletica (teorica e pratica) – relatore Roberto Rolandi

Regolamento Arbitrale - relatore Diego Brenna (U.D.G. Nazionale FIJLKAM)

**2. 07.06.2025 dalle ore 09:00 alle ore 18:00**

Metodologia di insegnamento ai bambini e ragazzi

Metodologia dell'allenamento per atleti agonisti – relatore M° Gianfranco D'Assisi (Maestro 6° Dan)

Primo soccorso – Psicologia e Psicopedagogia

Gli esami si svolgeranno presso ACCADEMIA ARTI MARZIALI COMBAT di Voghera (PV),  
Via Pietro Cristiani n. 14, il giorno 21.06.2025 dalle ore 15:00

L'esame sarà suddiviso in due parti:

- parte teorica: test a risposta multipla
- parte pratica:

KHION il candidato dovrà presentare alla commissione esaminatrice una combinazione di almeno 10 tecniche di libera composizione, fornendo una breve dimostrazione della metodologia di insegnamento della sequenza presentata nonché illustrando le finalità perseguite sotto il profilo dell'allenamento

KATA il candidato dovrà eseguire i *kata* a scelta tra quelli indicati nell'elenco allegato e n. 1 *kata* "HEIAN" a scelta della commissione. La commissione si riserva di richiedere anche esempi di *bunkai* sui *kata* eseguiti e/o dimostrazione della metodologia di insegnamento

KUMITE il candidato dovrà presentare alla commissione esaminatrice n. 2 interazioni oppositive di libera composizione, fornendo una breve dimostrazione della metodologia di insegnamento della sequenza presentata nonché illustrando le finalità perseguite sotto il profilo dell'allenamento

### **MATERIALE DIDATTICO**

A tutti i candidati verrà consegnato e/o inoltrato a mezzo *mail* una dispensa.

### **PER INFORMAZIONI**

[artimarzialioipes@gmail.com](mailto:artimarzialioipes@gmail.com)

Federico Pellegrini (3407157143)

## ELENCO KATA A SCELTA

### Qualifica COLLABORATORE TECNICO

(n. 1 kata a scelta tra i seguenti)

<u>GOJU RYU</u>	<u>SHITO RYU</u>	<u>SHOTOKAN RYU</u>	<u>WADO RYU</u>
Sanchin	Bassai Dai	Jion	Kushanku
Saifa	Seienchin	Bassai Dai	Bassai
Seiyunchin (Seienchin)	Kosokun Dai	Kanku Dai	Naihanchi

### Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ALLENATORE

(n. 2 kata a scelta tra i seguenti)

<u>GOJU RYU</u>	<u>SHITO RYU</u>	<u>SHOTOKAN RYU</u>	<u>WADO RYU</u>
Sanchin	Bassai Dai	Jion	Kushanku
Saifa	Seienchin	Bassai Dai	Bassai
Seiyunchin (Seienchin)	Kosokun Dai	Kanku Dai	Naihanchi
Tensho	Jitte	Sochin	Jion
Shisochin	Seipai	Gojushiho Sho	Bassai
Sanseiru (Sanseru)	Kosokun Sho	Enpi	Seishan

### Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria ISTRUTTORE

(n. 2 kata a scelta tra i seguenti)

<u>GOJU RYU</u>	<u>SHITO RYU</u>	<u>SHOTOKAN RYU</u>	<u>WADO RYU</u>
Sanchin	Bassai Dai	Jion	Kushanku
Saifa	Seienchin	Bassai Dai	Bassai
Seiyunchin (Seienchin)	Kosokun Dai	Kanku Dai	Naihanchi
Tensho	Jitte	Wankan	Jion
Shisochin	Seipai	Bassai Sho	Bassai
Sanseiru (Sanseru)	Kosokun Sho	Enpi	Seishan
Seipai (Sepai)	Jion	Jitte	Wanshu
Kururunfa	Matsumura no Rohai	Gankaku	Rohai
Suparinpei	Nipaipo	Hangetsu	Niseishi

**Qualifica INSEGNANTE TECNICO – Categoria MAESTRO**  
**(n. 3 kata a scelta tra i seguenti)**

<u>GOJU RYU</u>	<u>SHITO RYU</u>	<u>SHOTOKAN RYU</u>	<u>WADO RYU</u>
Sanchin	Bassai Dai	Jion	Kushanku
Saifa	Seienchin	Gojushiho Dai	Bassai
Seiyunchin (Seienchin)	Kosokun Dai	Gojushiho Sho	Naihanchi
Tensho	Jitte	Wankan	Jion
Shisochin	Seipai	Nijushiho	Bassai
Sanseiru (Sanseru)	Kosokun Sho	Enpi	Seishan
Seipai (Sepai)	Jion	Jitte	Wanshu
Kururunfa	Matsumura no Rohai	Gankaku	Rohai
Suparinpei	Nipaipo	Hangetsu	Niseishi